



# ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΩΝ ΚΗΦΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:  
**ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Κ.Μ.**  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:  
ΔΡ. ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ



**ΕΡΓΟ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΩΤΟΤΥΠΙΑΣ**

**18-12-2024**



## ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΗΦΗ

ΣΥΡΓΙΑΝΝΙΔΟΥ, Κ. –ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ  
ΖΕΜΟΣ, Ι. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΦΡΟΝΙΣΤΗΣ  
ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ, Κ. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΡΙΑ  
ΤΣΙΛΗ, Α. ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- **ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ:**
- **ΕΞΑΣΚΗΣΗ ‘ΞΕΘΩΡΙΑΣΜΕΝΗΣ’ ΥΠΕΡΜΑΘΗΜΕΝΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΣΕ ΕΡΓΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ**



# ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ

- 7 ΓΥΝΑΙΚΕΣ
- ΗΛΙΚΙΑΣ:70-85
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
- ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΗΠΙΑ ΑΝΟΙΑ (2)-ΜΕΣΑΙΑ ΑΝΟΙΑ (ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ)



# ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ 'ΞΕΘΩΡΙΑΣΜΕΝΗΣ' ΜΝΗΜΗΣ ΜΙΑΣ ΥΠΕΡΜΑΘΗΜΕΝΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΕΙΚ
- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΟΤΙ ΑΦΟΡΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ
- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΚΛΗΣΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΕΡΜΑΘΗΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ
- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΚΕΙΚ
- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΓΕΥΣΤΙΚΗΣ, ΟΣΦΡΗΤΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΚΕΙΚ ΚΑΙ ΤΗ ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΚΕΙΚ

# 1<sup>ο</sup> στάδιο Μνημονική ανάκληση

## ΣΤΑΔΙΑ ΕΡΓΟΥ

- ΜΝΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ ΜΕ ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ:
- Τι προσφέρουμε σε έναν επισκέπτη;
- Γιατί κάνουμε ένα κέικ;
- Ξέρεις κάποιες γεύσεις;
- Ποια είναι τα βασικά υλικά του;
- ΜΝΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ
- Θα έβαζες 1 ή 4 αβγά;
- Θα έβαζες μισό ή 2 ποτήρια ζάχαρη;
- Θα το έψηνες για 40 λεπτά ή για 2 ώρες;
- Θα έτρωγες κάθε μέρα κέικ, αν είχες σάκχαρο;
- Έφτιαχνες κέικ, όσο ήσουν πιο νέα; Μήπως θυμάσαι και πότε έφτιαξες για τελευταία φορά;
- Από πού μπορεί να αγοράσει κάποιος κέικ;
- Ποια ήταν η τελευταία φορά που έφαγες κέικ;





2<sup>ο</sup> στάδιο

ΓΕΥΣΕΙΣ

ΚΕΙΚ-

Σημασιολογική βοήθεια

με εικόνες

ΤΙ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΘΑ ΕΠΕΛΕΓΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΑΛΕΙΣ ΣΤΟ ΚΕΙΚ;

**ΑΒΓΑ Ή ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ;**



ή

**ΑΛΑΤΙ Ή ΖΑΧΑΡΗ;**



ή



3<sup>ο</sup> στάδιο  
Μνημονική  
αναγνώριση



**ΛΉ ΤΥΡΙ**



ή

**ΛΑΔΙΉ ΞΥΔΙ;**



**3<sup>ο</sup> στάδιο  
Μνημονική  
αναγνώριση**



ή





[https://www.youtube.com/watch?v=DmSfUC3tA1k&list=PLsVUwwFdGREf4l4vTpm\\_UZ2Z65kyT\\_9\\_-&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=DmSfUC3tA1k&list=PLsVUwwFdGREf4l4vTpm_UZ2Z65kyT_9_-&index=1)



## VIDEO ΣΤΑΔΙΟ 1

# VIDEO ΣΤΑΔΙΟ 2 ΥΛΙΚΑ

[https://www.youtube.com/  
watch?v=R8loPwcucjk&list=  
PLsVUwwFdGREf4l4vTpm  
UZ2Z65kyT\\_9\\_-&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=R8loPwcucjk&list=PLsVUwwFdGREf4l4vTpm_UZ2Z65kyT_9_-&index=2)







## VIDEO3 ΣΤΑΔΙΟ 3

[https://www.youtube.com/watch?v=1H8FRuU8Nxw&list=PLsVUwwFdGREf4l4vTpm\\_UZ2Z65kyT\\_9\\_-&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=1H8FRuU8Nxw&list=PLsVUwwFdGREf4l4vTpm_UZ2Z65kyT_9_-&index=3)

# 4<sup>ο</sup> στάδιο

- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΕΙΚ





# ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ **ΞΕΘΩΡΙΑΣΜΕΝΗΣ** ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΥΛΙΚΑ/ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ
  - ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΕΥΣΤΙΚΗΣ, ΟΣΦΡΗΤΙΚΗΣ, ΟΠΤΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ
  - ΑΣΚΗΣΗ ΛΕΠΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
  - ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΤΗΤΑ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
  - ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ, ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ
- 
- **ΔΥΣΚΟΛΙΑ:** ΜΙΚΡΟ ΔΕΙΓΜΑ- Η ΕΤΕΡΟΓΕΝΕΙΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ-ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΝΟΙΑΣ
  - **ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ: ΒΡΕΙΤΕ ΤΑ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΑ ΣΦΑΛΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΥΠΟΨΗΝ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΧΑΝ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΝ**

ΔΙΑΒΑΤΗ  
ΣΤΑΣΟΥ - ΜΕ - ΕΥΛΑΒΕΙΑ - ΣΤΗ - ΜΝΗΜΗ - ΤΩΝ - ΝΕΚΡΩΝ

ΜΕΣΑ - ΣΤΟ - ΒΑΡΑΘΡΟ - ΠΟΥ - ΘΑΝΟΙΓΕΤΑΙ - ΜΠΡΟΣΤΑ - ΣΟΥ  
• ΠΡΗΚΑΝ - ΕΝΑΟΣΦ - ΚΑΙ - ΗΡΘΗΚΟ - ΘΑΝΑΤΟ - ΟΙ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ  
• ΚΑΙ - ΤΑ - ΠΑΙΔΙΑ - ΤΗΣ - ΝΑΟΥΣΑΣ - ΓΙΑ - ΤΗΝ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ  
• ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΘΝΟΥΣ

ΣΤΙΣ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1822

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΕΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΝΑΟΥΣΑΙΩΝ  
ΠΡΟΤΙΝΕΙ ΤΗΝ ΘΥΣΙΑΝ ΤΩΝ ΩΣ ΤΟ ΦΩΤΕΙΝΟΤΕΡΟΝ  
ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗΣ ΑΡΕΤΗΣ  
22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1974



Ο χώρος της θυσίας των γυναικών  
της Νάουσας το 1822



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ  
ΚΗΦΗ ΝΑΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΝΑΟΥΣΑΣ