

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

- ▶ Διαλέγουμε κατάλληλο και πιστοποιημένο σύστημα θέρμανσης για την κατοικία μας ανάλογα με τα χαρακτηριστικά της μόνωσης, την περιοχή (κλιματική ζώνη), την επιφάνεια της οικίας, την ύπαρξη ή όχι πυλωτής κτλ.
- ▶ Ενημερωνόμαστε για τα χαρακτηριστικά των συστημάτων θέρμανσης: όπως την απόδοσή τους, την κατανάλωση ενέργειας ή καυσίμου, το κόστος εγκατάστασης και συντήρησης, την επιφάνεια που μπορεί να καλύψουν, τα πιστοποιητικά ασφαλείας, τα πιστοποιητικά απόδοσης, τις εκπομπές αερίων, τη σχετική φορολογία κ.ά.
- ▶ Προσέχουμε κατά την αγορά προϊόντων θέρμανσης, καθώς συχνά υπάρχει κίνδυνος προώθησης προϊόντων με παραπλανητικούς ισχυρισμούς για πολύ μεγάλη θερμαντική απόδοση, εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων.

Ενημερωνόμαστε
στο
www.ypeka.gr

ΑΞΙΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΙΣ ΕΥΝΟΪΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΥΠΕΚΑ

Χρησιμοποιούμε εναλλακτικούς τρόπους θέρμανσης τις ημέρες που εμφανίζεται αυξημένη ατμοσφαιρική ρύπανση στην πόλη μας, καθώς προβλέπεται:

- ▶ δωρεάν ηλεκτρική ενέργεια στους δικαιούχους του Κοινωνικού Οικιακού Τιμολογίου (ΚΟΤ) για διπλάσιο αριθμό ημερών από αυτόν που διαρκεί η ρύπανση.
- ▶ μεγάλες εκπτώσεις στην κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος για τους καταναλωτές με οικιακό τιμολόγιο και τετραμηνιαία κατανάλωση έως 2.000 kWh.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΕΠΠΕΡΑΑ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή



ΕΣΠΑ
2007-2013
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ

για το φαινόμενο
της αιθαλομίχλης

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ

το περιβάλλον μας

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ

την υγεία μας



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΘΑΛΟΜΙΧΛΗ;

Η **αιθαλομίχλη** είναι μία μορφή ατμοσφαιρικής ρύπανσης που παρουσιάζεται όταν έχουμε υψηλή συγκέντρωση ρύπων, όπως αιωρούμενων σωματιδίων (κυρίως αιθάλης), διοξειδίου του θείου, μονοξειδίου του άνθρακα.

Οι κύριες πηγές που δημιουργούν την **αιθαλομίχλη** είναι οι εκπομπές από τις εστίες καύσης, όπως τα τζάκια, αλλά και από τη βιομηχανική και βιοτεχνική δραστηριότητα και την κυκλοφορία των οχημάτων.

Η εμφάνιση του φαινομένου προκαλείται με τον ταυτόχρονο συνδυασμό συνθηκών χαμηλών θερμοκρασιών, μεγάλης σχετικής υγρασίας και άπνοιας σε συνάρτηση και με τις τοπογραφικές συνθήκες.

Τα τελευταία χρόνια η ένταση του φαινομένου έχει αυξηθεί τους χειμερινούς μήνες, λόγω της εκτεταμένης καύσης στερεής βιομάζας (κυρίως καυσόξυλων) στα τζάκια των κατοικιών, ενώ συχνά παρατηρείται και η καύση ακατάλληλων υλικών.

Η **αιθαλομίχλη** είναι ένα φαινόμενο που δημιουργεί ανεπιθύμητες συνθήκες διαβίωσης, με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία και το περιβάλλον και απαιτεί ιδιαίτερη αντιμετώπιση.

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ Η ΑΙΘΑΛΟΜΙΧΛΗ;

Η **αιθαλομίχλη**, δηλαδή η αυξημένη συγκέντρωση αιωρούμενων σωματιδίων, είναι ιδιαίτερα επιβλαβής για τον ανθρώπινο οργανισμό. Μερικά από τα συμπτώματα που εμφανίζονται από την εισπνοή αυτών των σωματιδίων είναι: η ενόχληση στα μάτια και στον λαιμό, ο βήχας, η ρινική συμφόρηση.

Η **αιθαλομίχλη** επιβαρύνει την υγεία όλων μας, αλλά ιδιαίτερα των ατόμων με αναπνευστικό πρόβλημα (όπως άσθμα), τους καρδιοπαθείς και τα παιδιά. Ακόμη τα άτομα άνω των 65 ετών διατρέχουν αυξημένους κινδύνους από την έκθεση στο νέφος.

Το Υπουργείο Υγείας εκδίδει συστάσεις για το γενικό πληθυσμό και τα άτομα αυξημένου κινδύνου, ανάλογα με τις τιμές των συγκεντρώσεων των αιωρούμενων σωματιδίων, που αφορούν τον περιορισμό ή την αποφυγή της παραμονής σε εξωτερικούς χώρους, τη σωματική άσκηση, τη δραστηριότητα κ.ά.

Η χρόνια και συσσωρευμένη έκθεση σε σωματίδια έχει συσχετιστεί με αύξηση της χρόνιας βρογχίτιδας και της αποφρακτικής πνευμονοπάθειας, καθώς επίσης και με εμφάνιση του καρκίνου του πνεύμονα.

ΣΗΜΕΙΑ «ΚΛΕΙΔΙΑ». ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ:

Για τα συστήματα θέρμανσης που χρησιμοποιούν καύσιμα στερεής βιομάζας (ξύλα, pellet, μπριγκέτες κτλ), όπως είναι το τζάκι, η ξυλόσομπα, ο λέβητας στερεής βιομάζας κ.ά., θα πρέπει να προσέχουμε τα εξής:

- ▶ βεβαιωνόμαστε ότι τα καύσιμα στερεής βιομάζας που χρησιμοποιούμε φέρουν πιστοποίηση (ΕΛΟΤ EN 14588 και ΕΛΟΤ EN 14961).
- ▶ δεν καίμε ξύλα εμποτισμένα με χημικά και βερνίκια, όπως παλιά έπιπλα, παντζούρια, πόρτες, ξύλα από οικοδομές κ.ά.
- ▶ δεν καίμε οικιακά απορρίμματα (περιοδικά, πλαστικά, κουτιά κ.ά.).
- ▶ αγοράζουμε εγκαίρως ξύλα και τα αποθηκεύουμε σε προστατευόμενο από τη βροχή και καλά αεριζόμενο χώρο.
- ▶ καλύτερα είδη καυσόξυλων για θερμαντική απόδοση και περιορισμό των εκπομπών, θεωρούνται η ελιά και η δρυς.
- ▶ σε συνθήκες συνδυασμού κρύου και άπνοιας είναι καλό να αποφεύγουμε τη χρήση τζακιού ή ξυλόσομπας ως μέσο θέρμανσης.
- ▶ συντηρούμε τακτικά το σύστημα θέρμανσης και καθαρίζουμε συχνά την καπνοδόχο.



Νοιαζόμαστε για εμάς και τους συνανθρώπους μας. Ακολουθούμε τις συμβουλές των ειδικών



Αποφεύγουμε την καύση ξύλων εμποτισμένων με χημικά και βερνίκια



Επιλέγουμε πιστοποιημένες και φιλικές προς το περιβάλλον συσκευές θέρμανσης